

Zusammenhänge erkennen – Schmerzen lindern

Selbsttest zum Ankreuzen:

Allgemeinbefinden

- Leiden Sie oft unter Kopfschmerzen oder Migräne?
- Ist Ihr Nacken häufig verspannt?
- Haben Sie oft Rückenschmerzen oder Hexenschuss?
- Leiden Sie unter Ohrgeräuschen?
- Ist Ihnen öfter schwindelig oder kommen Sie leicht aus dem Gleichgewicht?
- Haben Sie chronische Schmerzen an Knien, Füßen oder der Hüfte?

Zahngesundheit

- Haben Sie Zahnlücken?
- Haben Sie Kronen, Füllungen oder Prothesen?
- Knirschen Sie (nachts) mit den Zähnen?
- Knackt oder reibt Ihr Kiefergelenk?
- Können Sie den Mund nicht vollständig öffnen?
- Fühlt sich Ihr Biss an, als passe er nicht zusammen?

Nehmen Sie die Checkliste bitte zur individuellen Auswertung mit in die Praxis.

